



ב"ה

תקנון צניעות

אשה יראת ה' היא תתהלל (משלי ל"א)

**מצוות הצניעות היא אבן הבוחן של יראת ה' אצל נשי ובנות ישראל.
"חובת נשי ובנות החסידים יחיו לעמוד בשורה ראשונה בכל מפעל של חיזוק הדת
והיהדות בכלל...לחזק כל דרכי החסידים בענייני הדרכה וחינוך"**

(היום יום, כ"א בשבט)

הלבוש חייב להיות תואם את דרישת ההלכה, הולם את רוח המסורת היהודית של בנות ישראל הכשרות ומתאים לבת חסידית ועל כן התקנון דלהלן מושתת על שני עקרונות מרכזיים:

- א. על הלבוש לעמוד בדרישת ההלכה, יכסה לחלוטין את המקומות החייבים להיות מכוסים. עליו להיות עדין ושקט, לא רועש ולא מתבלט ולא מעורר תשומת לב חריגה.
- ב. לבוש בסגנון חרדי חסידי אסור שיהיו בו סממנים רחוביים זולים שאינם מאפיינים בת חרדית ובודאי שלא בת חסידית, גם במידה ואין בהם כל פסול כשלעצמם מעבר למה שהם מסמלים.

השתדלי לפתח טעם עדין וצנוע ולא להיסחף אחר אופנות המתחדשות חדשים לבקרים, היחודיות שלנו היא בכך שההופעה שלנו שונה ומיוחדת לנו ואנו גאים בכך.

תקפו של תקנון זה אינו מוגבל למקום וזמן הלימודים אלא הוא מחייב בכל זמן ומקום במידה ולא קיים שם נוהג מחמיר יותר ולכן ערכי את כל קנייתייך בהתאם לרוח תקנון זה, הן לצרכי הלימודים הן לשבתות והן לשמחות משפחתיות.

להלן פירוט התקנות המחייבות את לבושך:

- ★ ההופעה צריכה להיות עדינה ולא מהודרת מדי, בצבעים שקטים ולא רועשים וללא דוגמאות חריגות.
- ★ החולצה צריכה להיות בעלת שרוולים המכסים את המרפק בכל זמן ובכל מצב, למשל כאשר כותבים על הלוח וכו', על כן שרוולים שקצותיהם רחבים מדי -אסורים. בית הצוואר יהיה סגור מכל עבר, כך שעצמות הבריא תהיינה מכוסות. (הגבולות ההלכתיים- מלפנים: מן העצמות הבולטות בתחתית הצוואר, מאחור: מן החוליה הראשונה. בצדדים: מן השיפוע לצד הכתף) בעיקר יש להקפיד בנידון בחולצות טריקו ובחולצת בסיס.
- ★ יש להקפיד על מיקומו של הכפתור העליון בחולצות בעלות כפתורים, ועל רוחב פתח הצוואר בחולצות ללא כפתורים ובסריגים.

★ חולצות צריכות שלא תהיינה להן מראה 'רחובי'.

- ★ החולצה לא תהא שקופה \ צמודה \ מבד ג'ינס (מכל גוון שהוא) \ בסגנון רחובי או מקושטת בכתובות או באיורים. כיתובים, תמונות, ציורים, שם המוצר או המעצב, או כל עניין אחר אסור שיהיו רשומים על החולצה, אף לא של מחזורי כיתה או קייטנות חסידיות.
- ★ החולצה חייבת להיות ארוכה- ע"מ שתכסה את הגוף גם בעת תנועה, כפיפה והרמת היד. (ללא גופיה או טי שרט שנמתחת מתחת לחולצה) משום כך, גם החצאית חייבת להיות גבוהה דיה. חגורות גדולות והדוקות על החולצה אינן מהוות מראה צנוע וחסיד.

★ החצאית תהיה מאריג יציב, לא ג'ינס(-מכל גוון שהוא), לא דמוי ג'ינס, לא מבדים טריקו הנצמדים, לא צמודה ואף לא מבד בעל אופי רחובי. תפרים, רוכסנים וכיסים חיצוניים אינם מתאימים כלל לתלמידה חסידית. שולי החצאית אמורה להיות ישרה וללא חוטים וכו' תלויים ממנה.

★ אורך החצאית יהיה לא קצר מדי- חייב להיות עשרים סנטימטרים מתחת לברך במצב עמידה, ויותר מעשר סנטימטרים מתחת לברך במצב ישיבה. ולא ארוך מדי- לפחות עשרה סנטימטר מעל הקרסול. שסע בחצאית- אסור, הן מלפנים והן מאחור והן מהצדדים. גם אם קצהו העליון אינו מגיע לעשרת הסנטימטרים שמתחת לברך.

כאמור, בשטח המכללה יש להופיע בתלבושת- חצאית ארוכה בלבד.

- ★ במגורים - חובה ללבוש חלוק עם שרוולים ארוכים בכל עת. מכנסי פיג'מה אסורים ללא חלוק עליון.
- ★ הגרביים חייבות להיות ארוכות ע"מ שיכסו את הרגל בכל מצב(גם בשיבה, הליכה ועלייה במדרגות וכו').
- ★ עליהן להיות צמודות לרגל, לא שקופות(לפחות 20 דנייר) ללא דוגמאות ובצבע אחיד ושקט. גרביים קצרות מעל גרביים- אסורות.
- ★ הנעליים והמגפיים (וכן נעלי ספורט) יהיו בדוגמאות עדינות. נעל, מגף או סנדל בסגנון או בצבע רחובי- אסורים. **אין אישור להופיע בנעלי בית בשטח המכללה.**
- ★ התסרוקות תהיה צנועה ועדינה, לא ארוכה מן הכתפיים. ולא פזורה(גם בשבת). לא רחבה או קצרה במיוחד, לא פרועה לא מקורזלת ונפוחה, לא בעלת מראה "רטוב", לא מכסה את הפנים בחלקן ולא כל תסרוקת חריגה אחרת.
- ★ קישוטי שיער בולטים במיוחד בגודלם או בצבעם אסורים. צמידים, חוטים או כל סימני היכר של השתייכות לתנועות אלו או אחרות לא מתאימות כלל לבת חסידית. כל סימני היכר, כיתובים ואיורים על החולצה לא מתאימים, אף לא שם של החברה היוצרת ולאו המעצב.
- ★ כיסוי הראש לנשים נשואות יהיה ע"י פאה בלבד, והיא תהיה קצרה ובתסרוקת צנועה.
- ★ הציפורניים תהיינה גזוזות, לא בולטות, ולא צבועות בלק (הגוון היחיד שמותר- וורדרד עדין חצי שקוף) וכן לא בציפורני הרגליים. בעיקרון.
- ★ הופעה עם תכשיטים וקישוטים רבים אסורה. העגילים יהיו קטנים(ולא נתלים וארוכים) ועדינים והאיפור לא בולט. האביזרים הנלווים כגון תיקים, חגורות, משקפי שמש וכו' ב יהיו צנועים ולא בסגנון רחובי.
- ★ חובה על פי ההלכה לייחד בגדים לשבת, ולכן אין ללבוש בגדי יום חול בשבת קודש. על פי מנהג חב"ד ממשיכים ללבוש בגדי שבת גם במוצאי שבת קודש.
- ★ נערה חסידית תפתח רגישות באשר לאותם מקומות שם מתאים לסעוד, להסתובב, לערוך קניות ולטייל. ההשתתפות בפסטיבלים, ירידים ואירועים שאין להם היתר ברור מרבנים - אסורה בהחלט, גם אם מתפרסם כי קיים "מקום מיוחד לנשים".
- ★ עלייה על טרמפים אסורה ומסוכנת!
- ★ שמיעת מוזיקה לועזית, רדיו וכו', אינה מתאימה לבת חסידית ופוגעת באושיות הנפש

★ קריאת עיתונים, ספרות חילונית, שבועונים אינם עולה בקנה אחד עם רוח החסידות.
★ במקומות ציבוריים, באוטובוסים וכדומה, יש להקפיד במיוחד על שקט וצניעות הדיבור. גם בשמחות של בני משפחתך או של חברותיך, חובה להופיע בביגוד ובאיפור המתאים לבת חסידית. אל תשכחי- את מסמלת בת חב"דית לכל רואיך!!

★ גלישה באינטרנט מסוכנת- ואמרו חז"ל "חמורה סכנה מאיסור"- היזהרו!!
סמארטפון שיש לו גישה לאינטרנט-חייב חסימה שתיעשה מיד בתחילת השנה. מחשב נייד עם חיבור לאינטרנט- יחוייב גם הוא בחסימת בית הדין.
★ בת חסידית ניכרת גם בדיבורה ובמחשבתה!! נושא פגישות ושידוכים (שלך או של חברותיך) הוא נושא אישי פנימי שבין הבת, הוריה ומשפיעה. היא איננה שיחת היום, ואין צורך לשתף חברות נוספות בנידון. לפעמים הדבר אף מזיק.
★ הנהלת המכללה, מבינה כי ישנן תלמידות שקיים אילוף (כגון מרחק מקום מגוריהן) להוצאת רישיון נהיגה. בכל זאת, קיימים סייגים ותנאים בהיתר זה, למען שמירת כללי הצניעות:
תקנון נהיגה ולימוד נהיגה:

1. אין ללמוד נהיגה אצל מורה -גבר 2. אין לנהוג לבד ברכב עם גבר, אלא בליווי שתי נשים נוספות. **3.** הנסיעה ברכב מותרת רק לצרכים חיוניים. רישיון הנהיגה לא אמור לשמש תלמידה חסידית אמצעי לבליווי והרפתקאות. **4.** אסור להעלות טרמפיסטים ואף לא טרמפיסטיות.

בענייני צניעות לא תהיינה התפשרות, ויתורים או התראות נוספות. ההנהלה רשאית להרחיק מיידית תלמידה שתעבור ח"ו על התקנון ללא התראה מוקדמת.

ויהי רצון שע"י חיזוק הצניעות שהיא ביטוי ליראת ה', תזכי להיות "נר להאיר" בדרך העולה בית ה', ותסייעי לקיום הייעוד " בזכות נשים צדקניות עתידים ישראל להיגאל"

מכתב הרבי על הצניעות:

" ובקשר לשאלה ששאלוני כמה וכמה בנוגע לאורך השמלות:
ידועה דעתי בזה שמידה השווה לכל נפש (בנות ישראל תחיינה) ובכל מקום היא, שתהיינה הברכיים מכוסות אפילו בשעת ישיבה.
"הכתוב לעיל הוא, כאמור, דבר השווה ולכל הפחות, אבל מפני שישנם מקומות שהנ"ל אינו מספיק, שהרי בענייני צניעות וכיו"ב נוסף על גדרי הצניעות שאין לשנותם בכל מקום, ישנם גם כן פרטים התלויים במנהג המקום- תלויים להחמיר, אבל לא להקל, כמובן- הנה בזה על כל רב ומורה הוראה במקום לברר ולהורות בנוגע למעשה בפועל.
"ועוד להוסיף וזה גם עיקר, שהמוכרח להחמיר בהתאם לתנאי המקום, לאו דווקא הפירוש שהוא החמרה בעלמא, כי אפשר גם כן שמפני תנאי המקום הרי מן התורה אסור הדבר, ובכמה עניינים מצינו וכיו"ב..."

(מכתב הרבי, נדפס בתשובות וביאורים עמ' 450)